

SHINDOKAI FRANCE

1 RUE BOISSY D'ANGLAS. 06000 NICE

TEL/FAX: 04.93.80.54.55

Mail: shindokai-france@orange.fr

O.E.S.

Le Shindokai France organise les 20 et 21 Février 2010 son

2ème GRAND NATIONAL SHINDOKAI

à la salle LEYRIT à Nice (rue Fornero Meneï, quartier Saint Roch)

SAMEDI 20 FEVRIER

de 8 heure à 8h30: vérification des documents pour les cadets (14 ans à moins de 16 ans) et juniors (16 ans à moins de 18 ans). 3 catégories de poids pour Hommes, décision des catégories pour Femmes

10 heure: début de la compétition

Fin de la compétition vers 18 heure

DIMANCHE 21 FEVRIER

de 8 heure à 8h30: vérification des documents pour les seniors débutants (moins de 2 ans de pratique en arts martial ou sport de combat, nous vous demandons d'être vigilants), la compétition des confirmés et experts étant le 17 avril 2010, 4 catégories de poids

10 heure: début de la compétition

Fin de la compétition vers 18 heures

DOCUMENTS OBLIGATOIRES:

Licence fédérale

Certificat médical stipulant: « apte au Shindokai en compétition »

Autorisation parentale pour les cadets et juniors

AUCUNE DEROGATION, sans ces documents pas de combat possible

Protections obligatoires:

Protège-dents Coquille Casque

Protège-tibias avec retour / Plastron pour féminines

Même règlement pour les 3 divisions: contact dans les jambes, contact au corps, touchette au visage, projections autorisées, pas de lutte au sol, pas de genou à la tête.

Ce règlement est destiné à protéger les jeunes combattants ou débutants qui sont sous notre responsabilité.

Inscription par mail, fax ou courrier avant le 10 février, pas d'inscription sur place.

Frais d'inscription: 8 euro par combattant (à régler lors de la vérification)

Les inscriptions se font sous la responsabilité des professeurs concernant les seniors
débutants.

L'entrée est gratuite, récompense pour les 4 premiers dans chaque catégorie.

Ce week-end doit être la fête des Arts Martiaux et du Fair-play.

INSCRIPTION AVANT LE 10 FEVRIER:

NOM

PRENOM

DATE DE NAISSANCE

POIDS

NOMBRE D ANNEES D'EXPERIENCE

NUMERO LICENCE

AUTORISATION PARENTALE

CERTIFICAT MEDICAL

PARTICIPATION DE 8 EURO (chèque à l'ordre de Shindokaï france)

PAS D'INSCRIPTION SUR PLACE

PAS DE CHANGEMENT DE CATEGORIES DE POIDS SUR PLACE

PAS DE RETARD ACCEPTE

Présence d'un médecin, d'une équipe de secouristes